

Примерное 10 дневное меню МДОБУ «Детский сад «Журавушка» п.Шахтный 2025год Утверждаю:

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак 1.Каша манная молоч .с масл 2.Бутерброд с мас 3.Чай с сахаром	Завтрак 1.Каша гречневая мол.с масл 2.Бутерброд с сыр 3.Чай / с лимоном	Завтрак 1.Каша пшеничная молоч с м 2.Бутерброд с повид. 3Чай	Завтрак 1.Каша Геркулесо вая мол.с масл 2.Бутерброд с маслом 3.Чай	Завтрак 1.Суп вермишелевый мол. с масл. 2.Бутерброд повидлом 3.Чай.	Завтрак 1Каша рисовая молочная с м/с .Бутерброд с маслом. 3.Чай.	Завтрак 1.Каша манная молоч. 2.Бутерброд с сыром 3.Чай с лимоном	Завтрак 1.Каша пшеничная молоч.с масл. 2.Бутерброд с маслом 3.Чай.	Завтрак 1.Каша гречневая молочная 2.Бутерброд с повидлом 3.Чай	Завтрак 1.Суп вермешелевы й с масл молочный 2.Бутерброд с маслом 3.Чай.
2-й завт. Яблоко	2-й зав Сок	2-й завтрак Апельсин	2-завтрак сок	2-йзавтрак Яблоко	2-йзавтрак сок	2-йзавтрак Апельсин	2-йзавтрак сок	2-йзавтрак Яблоко	2-йзавтрак сок
Обед 1.Суп картофельный на к/б. 2.Плов из мясо птицы 3.Компот из с\ф 4.Салат морковн.» 5.Хлеб в\с и пш-ржаной.	Обед 1.Суп картофельный с вермишел. 2.Капуста тушенная 3.Рыба тушенная . 3.Салат из отварн.«Свеклы 4 Компот из с\ф. 5.Хлеб в\с пш-ржаной.	Обед. 1.Суп гороховый на к\б 2.Картофельное пюре 3.Гуляш из говядины 4.Салат Луковый 5. Компот из с\ф. 6..Хлеб в\с и пш-ржаной.	Обед. 1.Лапша с курицей 2.Овощное рагу с мясом 3.Компот сух\ф. 4. Хлеб в\с и ржаной.	Обед 1.Борщ со сметанной на к/б 2.Гречка рассып . 3.Тефтели мясные 4.Салат «Луковый» 5. Компот из с\ф. 5б.Хлеб в\с и пш-ржаной.	Обед 1.Рассольник на к/б 2.Макароны отварные. 3.Котлеты мясные 4.Салат из белокачанной капусты с морковью 5. Компот из с\ф. 6.Хлеб в\с и пш-ржаной	Обед. 1.Суп картоф на к/б 2.Гречка рассыпч. 3.Рыба тушенная 4.Салат из отварной Свеклы. 5. Компот из с\ф. 6.Хлеб в\с и пш-ржаной	Обед. 1.Суп гороховый на к/б 2.Жаркое по домашнему 3.Салат Луковый 4. Компот из с\ф. 5..Хлеб в\с и пш-ржаной	Обед. 1.Борщ со сметанной на к\б 2.Картофельное пюре 3.Гуляш из говядины 4.Компот из с\ф. 5.Хлеб в\с и пш-ржаной	Обед. 1.Лапша с курицей . 2.Голубец Ленивый 3. .Компот из с\ф. 4.Хлеб в\с и пш-ржаной
Полдник. Печенье. Чай.	Полдник Чай Блины	Полдник Чай .Булочка	Полдник. Ряженка	Полдник. Кисель.Печенье	Полдник. Чай.печенье	Полдник .Блин .Сок	Полдник Печенье .Чай	Полдник. Чай булочка	Полдник. Кисель
Ужин . Омлет Хлеб в\с Чай.	Ужин Каша мол.рисовая .Чай.Хлеб в\с	Ужин. Суп вермешелевый молоч. Чай.Хлеб	Ужин. Каша молочная Дружба. Чай .Хлеб	Ужин. Запеканка творожная с рисом .Хлеб .Чай	Ужин. Каша Геркулесовая молоч. Хлеб.Чай	Ужин «Омлет» Чай .Хлеб	Ужин каша рисовая мол. Хлеб. Чай	Ужин. Каша молочная «Дружба» Чай .Хлеб	Ужин. КашаМанн. молочная с маслом Хлеб.Чай

Ответственный за организацию питания завхоз:

Малахова Л.Н.

