

Меню ежедневного горячего питания от 1.5 до 3лет. Утверждаю:

На 12.03.2025г

Приём пищи с 1.5-3лет 8 день	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	№рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 неделя Завтрак	1.Каша пшенная молочная	150	5.07	7.8	19.4	168.7	31
	2.Бутерброд с маслом	20/5	1.58	5.24	9.81	93.87	1
	3.Чай с сахаром	150	9	2.3	10.5	39.8	113
Итого			15.65	15.34	39.71	302.37	
2-й завтрак	Виноградный сок	150	0.45	0.3	24.45	102	399
Итого		150	0.45	0.3	24.45	102	399
Обед	Суп гороховый на кб	180	1.66	1.83	12.1	92.9	88
	Жаркое по-домашнему	180	14.89	13.48	15.7	252.45	51
	Компот из с\ф	150	0.23	0.01	18.28	72.57	40
	Салат луковый	25	0.34	1.98	2.18	27.82	21
	Хлеб в\с	20	1.5	0.1	10	47.4	122
	Хлеб пшен-ржан	40	2.64	0.48	15.84	78.24	123
Итого			21.26	17.88	74.1	571.38	
Полдник	Чай	150	9	2.3	10.5	39.8	7
	Печенье	60	4.5	5.88	44.64	250.2	609
Итого			13.5	8.18	55.14	290	
Ужин	Каша рисовая молочная	200	5.23	7.8	18.757	166.78	33
	Хлеб в\с	20	1.5	0.1	10	47.4	122
	Чай	150	9	2.3	10.5	39.8	7
Итого			15.63	10.2	39.257	253.98	
ВСЕГО			66.49	51.9	489.4	1519.73	
Норма по СанПиН			42	47	203	1400	

Ответственный за организацию горячего питания завхоз : Малахова Л.Н.