

Меню ежедневного горячего питания от 1.5 до 3 лет. Утверждаю:

На 20.05.2025г

Приём пищи с 1.5-3 лет 7 день	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 неделя Завтрак	1. Каша манная молочная	150	4.39	7.46	20.11	166	91
	2. Бутерброд с сыром	20/10	4.33	6.82	12.13	127.33	3
	3. Чай с лимоном	150/7/3.5	0,07	0.01	7.1	29	393
Итого			8.79	7.29	39.34	322.33	
2-й завтрак	Апельсин	100	0.2	0.9	8.1	43	145
Итого			0.2	0.9	8.1	43	
Обед	Суп картофельный с к\б	180	1.6	2	9.01	80.6	41
	Гречка рассыпчатая	130	6.33	5.65	31.1	204.9	186
	Рыба тушеная	75	10.67	10.3	1.7	142.2	374
	Компот из с\ф	150	0.23	0.01	18.28	72.57	13
	Салат из отварной свеклы	60	0.85	3.65	8.36	56.34	51
	Хлеб в\с	20	1.5	0.1	10	47.4	122
	Хлеб пшен-ржан	40	2.64	0.48	15.84	78.24	123
Итого			23.82	22.19	94.29	682.25	
Полдник	Сок яблочный	150	0.75		15.15	64	399
	блины	48	2.54	1.41	14.59	81.22	445
Итого			3.29	1.41	29.74	145.22	
Ужин	Омлет	60	4.71	5.44	1.92	75	75
	Хлеб в\с	20	1.5	0.1	10	47.4	122
	Чай	150	9	2.3	10.5	39.8	113
Итого			15.21	7.84	22.42	162.2	
ВСЕГО			51.31	39.63	193.89	1355.00	
Норма по СанПиН			42	47	203	1400	

Ответственный за организацию горячего питания завхоз: Малахова Л.Н.

