

Меню ежедневного горячего питания от 3 до 7 лет. Утверждаю:

На 12.03.2025г

Приём пищи с 3-7 лет 8 день	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	№рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
2неделя Завтрак	1.Каша пшенная молочная	200	6.76	10.4	25.87	224.9	31
	2.Бутерброд с маслом	25/7	2.34	7.76	14.53	139.1	2
	3.Чай с сахаром	200	12	3.1	14	53.06	113
Итого			21.1	21.26	40.4	417.06	
2-й завтрак	Виноградный сок	180	0.54	0.36	29.34	123	399
Итого			0.54	0.36	29.34	123	399
Обед	Суп гороховый на кб	250	2.21	2.44	16.1	185.8	88
	Жаркое по-домашнему	230	19.02	17.23	20.05	322.6	51
	Компот из с\ф	200	0.31	0.01	24.37	96.76	40
	Салат луковый	30	0.38	2.97	2.46	38.04	21
	Хлеб в\с	20	1.5	0.1	10	47.4	122
	Хлеб пшен-ржан	40	2.64	0.48	15.84	78.24	123
Итого			26.06	23.23	85.82	768.84	
Уплотненный Полдник	Чай	200	12	3.1	14	53.06	8
	Печенье	60	4.5	5.88	44.64	250.2	609
	Каша рисовая молочная	200	6.98	10.4	25	222.38	33
	Хлеб в\с	20	1.5	0.1	10	47.4	122
Итого			24.98	19.48	93.64	573.04	
ВСЕГО			72.68	64.33	249.20	1881.94	
Норма по СанПиН			54	60	261	1800	

Ответственный за организацию горячего питания завхоз: Малахова Л.Н.